

ክትባት መከተብ የግል ምርጫ ነው

ብዙ ሰዎች ክትባት እየተከተቡና እና ማህበረሰቦች እየተከፈቱ ባሉበት ጊዜ የግል ደህንነት ፕሮቶኮሎች ላይ ለውጥ አለ ።

በበሽታ መቆጣጠሪያ ማዕከል (ሲ.ዲ.ሲ.-CDC) መሠረት ክትባቶቹ፦

1. “የኮቪድ - 19 ወረርሽኝን ለመከላከል ውጤታማ ሲሆን በተለይ ኃይለኛ ሕመምቸውን እና ሞትን”። የበሽታ መቆጣጠሪያ ማዕከል (ሲ.ዲ.ሲ.-CDC) ድረገፅ (CDC website) የዲ.ል.ታ ተለዋጭ ቫይረስንም ጨምሮ
2. ሠዎች “የኮቪድ - 19 ወረርሽኝን የማስራጨት ዕድል ይቀንሳል”። የበሽታ መቆጣጠሪያ ማዕከል (ሲ.ዲ.ሲ.-CDC) ድረገፅ (CDC website)
3. ከመቶ የተወሰነ የሚሆነው የኮቪድ-19 ወረርሽኝ (COVID-19) የሕመም ምልክቶች እና በሽታው ሊሰማው ይችላል እንዲሁም ኮቪድ-19 ወረርሽኝን (COVID-19) ሊያስራጭ ይችላል። (የክትባት ውጤታማነት ከመቶ ስንት እንደሆነ ከዚህ በታች ይመልከቱ)

የበሽታ መቆጣጠሪያ ማዕከል (ሲ.ዲ.ሲ.-CDC) መሣሪያ ቀጥሏል፦

1. ክትባቶቹ አዲስ ዓይነቶቹን ተለዋጭ የኮቪድ-19 ወረርሽኝ (COVID-19) ቫይረሶች ለመከላከል እና ለምን ያህል ጊዜ ውጤታማ ለመሆን ይችላሉ።
2. በሽታን የመከላከል አቅማቸው ደካማ የሆኑና በሽታን የመከላከል ስርዓትን የሚያዳከሙ መድኃኒቶችን የሚወስዱ ሰዎችን ጨምሮ ክትባቶቹ ምን ያህል ይከላከላቸዋል።

በአሁኑ ጊዜ የበሽታ መቆጣጠሪያ ማዕከል (ሲ.ዲ.ሲ.-CDC) እንደገለፁት ክትባት የተከተቡም ሆኑ ያልተከተቡ ሰዎች፦

1. በሕዝብ ቦታ በቤት ውስጥ ጭምብል ማደረግ (መልበስ) አለባቸው
2. ለኮቪድ-19 ወረርሽኝ (COVID-19) ሕመም ምልክቶች እና ተጋላጭነት ትኩረት መስጠት አለባቸው፤ የሕመም ምልክቶች ካለባቸው ምርመራ ያደርጉ እና በቤት ይሁኑና እና ከሌሎችም ርቀው ይቆዩ ።

ራሳችንን፣ የተከተበ እና ያልተከተበ ማህበረሰብን ፣ በሽታ የመከላከል አቅማቸው ደካማ የሆኑ የህብረተሰብ አባላትን ፣ ሕፃናት እና ክትባት መከተብ የማይችሉትን መንከባከብ ለመቀጠል እርስ በእርስ ለመጠበቅ ጥንቃቄ ማድረግ አለብን። በተለይም ዲ.ል.ታ ተለዋጭ ቫይረስ ሲሰራጭ። የእኛን “ስለ ዲ.ል.ታ ተለዋጭ ቫይረስ መታወቅ ያለበት” የሚለውን ሰነድ ይመልከቱ።

ማተርናል ኮሌሊሽን- (Maternal Coalition) ሕብረተሰቡን እንደሚከተለው ያበረታታል የፊት ላይ ጭምብል

1. የፊት ላይ ጭምብል ያደርጉ፦ በሕዝብ ፊት እና ሰዎች ለራሳቸው ደህንነት ብለው ሲጠይቁት ጭምብል ያደርጉ ።
2. የእጅ ሳይታይዘር ይጠቀሙ፦ የእጅ ሳይታይዘርን ይጠቀሙ እና / ወይም እጅዎን በሳሙና እና በውሀ ቢያንስ ለ20 ሰከንድ ይታጠቡ።
3. ንፅህና፦ በተለምዶ የሚገኙ አካባቢዎችን እና ዕቃዎችን ማፅዳት
4. ሌሎች ሰዎችን ለማየት ፣ ያለ ጭምብል ለመሄድ / ጭምብል ላለማድረግ ፣ ለመጓዝ ወዘተ... ውሳኔዎችን ሲወስኑ የእርስዎን እና የማህበረሰብዎ አባላትን አጠቃላይ ደህንነት ከግምት ያስገቡ ።

ሀ. በግሩፕ ያሉ ሰዎች መሃል በሚሆኑበት ጊዜ ሁሉም ሰው የተከተበ መሆኑንና አለመሆኑን ከመጠየቅ ይልቅ (ይህ የግል የሕክምና መረጃ ነው እንዲሁም ሰዎች ግልፅ ማድረግ የራሳቸው ምርጫ ነው) ሰዎች የሚመቻቸው ጭምብል ማድረግ ወይም አለማድረግ ፣ እንዲጠጋት ፣ እንዲገኙ ፣ እቅፍ እንዲሚፈልጉ ፣ ወዘተ...ጠይቁ

ለ. ለእርስዎ ምችት የሚሰማዎትን አስብሰት

ሐ. ክትባት ያልተከተቡትን ሰዎች እና በተመሳሳይ ክትባት የተከተቡትን ፤ ቦታዎችን ስለመጋራት ጠንቃቃ ፣ አሳቢ እና ተግባብ መሆን ከበሽታው ለመከላከል ይረዳል።

መ. አንድ ሰው ክትባት ቢከተብም ባይከተብም ፣ “ደህንነት” ማለት ምን ማለት እንደሆነ ከሚቀርቡዎት ሰዎች ጋር ይገናኙ ፣ በየትኛው ማህበራዊ ስብሰባዎች እንደሚሳተፉ ከግምት ያስገቡ ፣ ሲታመሙ ቤት ውስጥ መቆየት ፣ ወዘተ...

ሠ. ስለ ከወለድ በኋላ እና ጡት ስማጥባት ድጋፍ ዕቅድዎን ሲያውጡ በእነዚህ ጥያቄዎች ዙሪያ ያደርጉ፦ በቤት ውስጥ ምን ያህል ሰዎች እንዲኖሩ ይፈልጋሉ? ጭምብል ሳያደርጉ ህፃኑ አካባቢ ቢሆን? ህፃኑን መንከትስ?

ረ. እንደ ምግብ ዝግጅት ፣ ሥራዎችን ማጠናወን ፣ የምግብ ሽቀጥ ሽቀጥ ግብይት፣ ምናባዊ ጥሪዎች እና ፎቶዎችን ለማጋራት የሚያነስት ድጋፍ ዕቅድ ከወለድ በኋላ እና ጡት ስማጥባት እርዳታ የድጋፍ ዕቅድ ያውጡ፤ የሚወደቱዎት ሰዎች አሁንም የመውለድ እና የወላጅነት ጉዞዎ አካል ሊሆኑ ይችላሉ!

በዚህ ጊዜ ውስጥ ግንኙነትዎ ቀጣይ እንዲሆን እና ድጋፍ ለማግኘት የሚረዱ መንገዶችን ለማግኘት የ **TheMaternalCoalition.org** ድረገፅ ይጎብኙ።

The Maternal Coalition
info@thematernalcoalition.org

መጨረሻ የተሻሻለው፦ ነሐሴ 2013 (ኦገስት 2021- August 2021)

ማስታወሻ፦ እኛ የሕክምና ባለሙያዎች አይደለንም ፣ ይህ የሕክምና ምክር አይደለም ።

በየቀኑ ስለኮቪድ-19 ወረርሽኝ (COVID-19) እና ስለ ክትባቶች የበለጠ እየተማርን ነው ፤ ይህ ሁልጊዜ የሚቀየር ሰነድ ነው። ለዚህ መረጃ ቀጣይነት ያላቸውን የተሻሻሉ መረጃዎች እባክዎ ድረገግቶችን ይመልከቱ ።



መጨረሻ የተሻሻለው ነሐሴ 2013 (ኦገስት 2021- August 2021)

እርግዝና ማጥባት እና የኮቪድ-19 ወረርሽኝ (COVID-19) ክትባት

ስለ መብቶችዎ ግንዛቤ ይኑርዎት እና ያስታውሱ የእርስዎ አካል ፣ የእርስዎ ልጅ ፣ የእራስዎ ውሳኔዎችዎ



የኮቪድ-19 ወረርሽኝ (COVID-19) ክትባት ምንድን ነው?

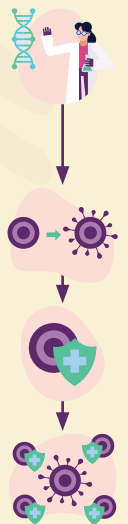
በአሁኑ ጊዜ ሶስት የኮቪድ-19 ወረርሽኝ (COVID-19) ክትባቶች በምግብና መድሐኒት አስተዳደር (ኤፍ ዲ ኤ) ለአስቸኳይ ጊዜ ለመጠቀም የተፈቀዱት አሉ ። ክትባቶቹ ውስጥ አንዳቸውም ነፍሰ ያለው የኮቪድ-19 ወረርሽኝ (COVID-19) ቫይረስ የላቸውም ።

	PFIZER ፋይዘር	MODERNA ሞዴርና	JOHNSON & JOHNSON
ማስታወሻ	መረጃው ክትባቱ የሕመም ስሜቶቹን፣ እና ሕመምንና ከባድ በሽታዎችን ለመከላከል ይረዳል ነገር ግን ቫይረሱን ተሽከመን ለሌሎች እንዳናስራጭ የማይደርግ እንደሆነ ግልፅ አይደለም ።	መረጃው ክትባቱ ሕመም ስሜቶቹን፣ ሕመምን እና ከባድ በሽታዎችን ለመከላከል ይረዳል ቀደምት መረጃዎች እንደሚያመለክቱት የኮቪድ-19 ወረርሽኝን (COVID-19) ኢንፌክሽን ሊከላከል ይችላል ይሆናል። ዕድሜያቸው 50 እና ከዚያ በታች የሆኑ ሴቶች አንዳንድ የሚከሰት የደም መርጋት ከዝቅተኛ ፕሌትሌት (platelet) ጋር ከክትባቱ በኋላ ሊከሰት እንደሚችል መገንዘብ አለባቸው	መረጃው ክትባቱ ሕመም ስሜቶቹን፣ ሕመምን እና ከባድ በሽታዎችን ለመከላከል ይረዳል ቀደምት መረጃዎች እንደሚያመለክቱት የኮቪድ-19 ወረርሽኝን (COVID-19) ኢንፌክሽን ሊከላከል ይችላል ይሆናል። ዕድሜያቸው 50 እና ከዚያ በታች የሆኑ ሴቶች አንዳንድ የሚከሰት የደም መርጋት ከዝቅተኛ ፕሌትሌት (platelet) ጋር ከክትባቱ በኋላ ሊከሰት እንደሚችል መገንዘብ አለባቸው
የክትባት ዓይነት	ኤምአርኤንኤ (mRNA) (ዝርዝሩን ከታች ይመልከቱ)	ኤምአርኤንኤ (mRNA) (ዝርዝሩን ከታች ይመልከቱ)	የቫይራል ቬክተር ክትባቶች (ዝርዝሩን ከታች ይመልከቱ)
መጠን	2 የክትባት መጠን በ21 ቀናት ልዩነት	2 የክትባት መጠን በ28 ቀናት ልዩነት	መጠን 1
ውጤታማነት*	ከ 2 ክትባቶች በኋላ የኮቪድ-19 ወረርሽኝን (COVID-19) ኢንፌክሽን ለመከላከል 95 በመቶ (95%) ውጤታማ ነው ።	ከ 2 ክትባቶች በኋላ የኮቪድ-19 ወረርሽኝን (COVID-19) ኢንፌክሽን ለመከላከል 94 በመቶ (94%) ውጤታማ ነው ።	መጠን 1 ከተከተቡ በኋላ ከመከላከያ አስከፊ የኮቪድ-19 ወረርሽኝን (COVID-19) ኢንፌክሽኖችን ለመከላከል 66 በመቶ (66%) ውጤታማ ነው።
ዕድሜ	12 ዓመት እና ከዛ በላይ	18 ዓመት እና ከዛ በላይ	18 ዓመት እና ከዛ በላይ
መከላከያ	ሁለተኛውን የመድኃኒት መጠን ከተከተቡ ከሁለት ሳምንታት በኋላ ሰዎች ሙሉ በሙሉ ከበሽታው እንደተጠበቁ ይቆጠራሉ	ሁለተኛውን የመድኃኒት መጠን ከተከተቡ ከሁለት ሳምንታት በኋላ ሰዎች ሙሉ በሙሉ ከበሽታው እንደተጠበቁ ይቆጠራሉ	ከተከተቡ ከሁለት ሳምንታት በኋላ ሰዎች ሙሉ በሙሉ ከበሽታው እንደተጠበቁ ይቆጠራሉ። ዕድሜያቸው 50 እና ከዚያ በታች የሆኑ ሴቶች የደም መርጋት ከዝቅተኛ ፕሌትሌት (platelet) ጋር ያሉ ሕመም ስሜቶችን መከታተል አለባቸው ። ክትባቱን ከተከተቡ ከሦስት ሳምንት በኋላ የሚከተሉትን ተከታተሉ፦ • ከባድ ወይም የማይቋርጥ ራስ ምታት ወይም ደብዛዛ እይታ • የትንፋሽ እጥረት • የደረት ላይ ህመም • የእግር ላይ ዕብጠት • የማይቋርጥ የሆድ ህመም • በቀላሉ መበለገ ወይም ጥቃቅን የደም ጠብታዎች በቆዳው ስር ከክትባቱ ቦታ ውጪ ከእነዚህ ሕመም ምልክቶች አንዱ ወይም ከዚያ በላይ ከተከሰተ ወዲያውኑ የሕክምና እርዳታ ይፈልጉ

*ሦስቱም ክትባቶች በውጤታማነታቸው ሊነፃፀሩ የማይችሉ እና በከሊኒካል ሙከራ ውስጥ ብቻ ነው እርስ በእርሳቸው ማወዳደር የሚቻለው።

ክትባቱን ከተከተቡ በኋላ አሉታዊ ምልክት የሚያሳዩ ከሆነ ለማየት ለ 15 ደቂቃዎች ክትትል ይደረግልዎታል ፣ ፣ የተለመዱ የጎንዮሽ ችግሮች እንደ መርፌ ያረፈበት ዙሪያ ያለ የጡንቻ ውስጥ ሕመም ፣ የጡንቻ ሕመም ፣ ማዞር ፣ ድካም ፣ ማቅለሽለሽ ፣ ትኩሳትና ፣ የሆድ ቁርጠት ናቸው
ስለ ክትባቶቹ መረጃ እና ተጽዕኖቸው አሁንም በማደግ ላይ ነው ፣ እንደ እርጉዝ እና/ወይም የሚያጠብ ሰው ለእርስዎ የትኛው ክትባት ተስማሚ እንደሚሆን ከሕክምና ሰጪዎችዎ ጋር ይነጋገሩ.

እነዚህ ክትባቶች እንዴት እንደሚሰሩ፦



እነዚህ አር ኤን ኤ (RNA) እና ቫይራል ቬክተር ክትባቶች ናቸው ። ሀ. አር ኤ ኤን ኤ (RNA) ክትባቶቹ፦ የቫይረሱ ዘረ ዓመል ኮድ (ጂኔቲክ ኮድ) ክፍል ወደ ክትባት ይለጣል ። ለ. የቫይራል ቬክተር ክትባቶቹ፦ የተለየ ፣ የተሻሻለ ፣ ምንም ጉዳት የሌለው ቫይረስ (ቬክተር) ወደ ክትባት ይለወጣል ።

ሐ. እነዚህ የተለያዩ አቀራረቦች በተለያዩ መንገዶች እንደ ዓይነት ነገር ያደርጋሉ ። የቫይራል ቬክተር ክትባቶች ከዚህበፊት በሌሎች ክትባቶችም ጥቅም ላይ ውለዋል ።

እንደ ከተከተቡ በኋላ ክትባቱ ወደ ሕዋሶቹ (ሴሎቹ) ውስጥ ገብቶ የኮሮና ቫይረስ ሹል የሆኑ ፕሮቲኖችን (እነሱን ለመበከል ከህዋሶች (ከሴሎች) ጋር ተያያዥነት ያላቸው የሾሎ ጫፎች) እንዲፈጥሩ ይነግራቸዋል

የሰውነታችንን በሽታን የመከላከል ስርዓት ፀረ በሽታ አካላትን በመቆጠር ምላሽ ይሰጣል እንዲሁም ቲ-ህዋሶችን (ሴሎችን) የሚያነቃቃ ሲሆን ሹል የሆኑ ፕሮቲኖች ያሉባቸውን ማናቸውም ህዋሳት (ሴሎች) ለማጥፋት ያስችላሉል ።

ታካሚው ቆይቶ የኮሮና ቫይረስ ቢይዘው ሰውነቱ የፈጠሩትን ፀረ በሽታ አካላት እና ቲ-ህዋሶች (ሴሎች) ቫይረሱን እንዲያው ያንሳሳል።

እርግዝና ማጥባት እና የኮቪድ-19 ወረርሽኝ (COVID-19) ክትባት

የቅርብ ጊዜ መረጃዎች እንደሚያመለክቱት ነፍሰ ጦር ሰዎች፣ በቅርቡ ነፍሰ ጦር የሆኑ ለከባድ በሽታ ተጋላጭነት እና/ወይም ሆስፒታል ለመተኛት፣ ፣ የኮቪድ (COVID) አምንታዊ እና የሕመም ምልክቶች በሚኖሩበት ጊዜ የጎጋት ዕድላቸው ከፍ ያለ ነው። የቅርብ ጊዜ መረጃዎች እንደሚያመለክቱት የኮቪድ አምንታዊ (COVID +) የሆኑ ነፍሰ ጦር ሰዎች ለቅድመ ወሊድ እና/ወይም ለሌሎች አደገኛ የእርግዝና ውጤቶች የተጋለጡ ናቸው።

በአሁኑ ጊዜ የበሽታ መቆጣጠሪያ ማዕከል (ሲ.ዲ.ሲ- CDC) የኮቪድ -19 (COVID-19) ክትባቶች ለነፍሰ ጦር ሰዎች ፣ አሁን ለማርገዝ ለሚሞክሩ ፣ ለወደፊትም እርጉዝ ሊሆኑ ለሚችሉ እና ለሚያጠቡ ሰዎች እንደሚመከሩ ይገልጻል። “... መረጃዎች እንደሚጠቁሙት የኮቪድ-19 (COVID-19) ክትባት የመከተብ ጥቅሞቹ በእርግዝና ወቅት ከሚታወቅ ወይም ሊደርስ ከሚችል የክትባት አደጋ ይበልጣል” (CDC Website)

ምንም እንኳን የበሽታ መቆጣጠሪያ ማዕከል (ሲ.ዲ.ሲ- CDC) አሁንም መከተቡን ቢመከርም ክትባቱ ጦት በማጥባት እና በሚያጠቡ ሰዎች ላይ ስለሚያስከትለው ውጤት ውስን መረጃ ወይም ውጤት ነው ያለው። የበሽታ መቆጣጠሪያ ማዕከል (ሲ.ዲ.ሲ- CDC) ከክትባት የመነጨ ፀረ በሽታ/በሽታን መከላከያ ወደ ሕፃኑ በእትብት በኩል ማህፀን ውስጥ እያለ እንዲሁም በጦት ወተት እንደሚያገኝ አሳይቷል።

ነፍሰ ጦር እና የሚያጠቡ ሰዎች ለመከተብ ብቁ ናቸው ፣ በአቅራቢያዎ ያለ የክትባት ቦታ ለማግኘት በ [vaccines.gov site](https://www.vaccines.gov) ደረገፅ ይመልከቱ

በሕክምና አገልግሎት ታሪኮች ምክንያት ይህንን ክትባት በተለይም ለጥቁር እና ለገር በቀል ተወላጅ ማህበረሰቦች ስለመከተብ እርግጠኛ አለመሆን ችግር የለውም ።

ለእርስዎ እና ለሌተሰብዎ ደህንነት ጥሩ ስለሚመስልዎ ነገር ያሰቡበት ፣ ለማሳሰብ ለተሻሻሉ መረጃዎችን የጠና እንከብከብ ሰጪዎችዎን ጥያቄዎችን ይጠይቁ ፣ በውሳኔ አሰጣጥም ላይ ድጋፍ ሰጪዎችዎን ያማከሩ

ከእንክብካቤ ሰጪዎች ጋር ይወያዩ ፡

የኮቪድ-19 ወረርሽኝ (COVID-19) ያለዎት ተጋላጭነት ፣ ለእርስዎ እና ለሌተሰብዎ የጎጋት ዕድገቶች ፣ እርስዎ ስለሚወስደቸው ቅድመ ጥንቃቄዎች ፣ ወዘተ...

ስለ ክትባቱ ምን ይታወቃል-እርስዎን ምን ያህል ይከላከልዎታል ፣ የታወቁ የጎንዮሽ ችግሮች እና ክትባቱንና እርግዝናን በተመለከተ መረጃ ይጎሩዎት ።

“ነፍሰ ጦር ለሆኑ ሰዎች ክትባት መከተብ የግል ምርጫቸው ነው።”

“ጦት የሚያጠቡ ሰዎች ... ክትባት መከተብን መምረጥ ይችላሉ።”

- CDC website

