

የኮቪድ-19 ወረርሽኝ (COVID-19) አዎንታዊ ሆኖ እያለ ጡት ሰለማጥባት

የኮቪድ-19 ወረርሽኝ (COVID-19) አዎንታዊ ቢሆኑም እንኳ አሁንም ልጅዎን ማጥባት ይችላሉ እንዲያጠቡም ይበረታታሉ ።

እስከ አሁን ድረስ ኮቪድ (COVID) በእንግዶ ልጅ ወይም በጡት/በደረት ወተት ውስጥ ሊተላለፍ የሚችል መሆኑን የሚያሳይ መረጃ የለም ።

- የሰው ወተት ለሕፃናት ማጥባት አጥብቆ ይመከራል። የህፃን ጤናን የሚጠብቁ ፣ የሚያሳድጉ ፣ እንዳይታመሙ የሚያደርጋቸው እና ከእነዚህ የሚከላከሉላቸው ፀረ በሽታ አካላት አሉት፦
 - ተቅማጥ እና የሆድ ሕመም
 - ተቸግሮ (በትግል) መተንፈስ
 - ኢንፌክሽኖች
 - ድንገተኛ የሕፃናት ሞት በሽታ (ኤስ.አይ.ዲ.ኤስ)
- ማጥባት በወላጅ እና በልጅ መካከል ያለውን ትስስር (ቅርበት) የበለጠ ያደርገዋል ፣ ከወሊድ በኋላ መልሶ ለማገገም ይረዳል ፣ ከወሊድ በኋላ የሚመጣ የስሜት መቃወስን ይቀንሳል እንዲሁም ትስስር እና የወተት ምርትን የሚያበረታታ ኮከሲቶሲንን ይለቃል።

ልጅዎን ጡት በሚያጠቡበት ወይም የዱቄት ወተት በሚያጠቡበት እና በሚያልቡበት ጊዜ የሕፃንዎን ደህንነት ለመጠበቅ አንዳንድ የደህንነት መከላከያ እርምጃዎች እነሆ ።



እጆችን መታጠብ
ህፃኑን እና ጡትዎን/ደረትዎን ከመንካትም በፊት እና በኋላ እጅዎን ይታጠቡ ።



ሳኒታይዝ (ማፅዳት) ገጽታዎችን በመደበኛነት በየጊዜው ማፅዳት



ጭምብል አድርጎ
በሚያጠቡበት ጊዜ ጭምብል ያድርጉ (የኮቪድ-19 ወረርሽኝ (COVID-19) አዎንታዊ ከሆነ አስፈላጊ ጥንቃቄ ነው



በፀረ ብክለት ማፅዳት
የሚገለገሉባቸውን ዕቃዎች በተጠቀሙ ቁጥር በሙሉ ያፀዱ እና በፀረ ብክለትም ያጽዷቸው ፦ ጡጦዎች ፣ የዱቄት ወተት መስፈሪያዎች ፣ የጡጦ ጫፎች።



በሚያልቡበት ጊዜ

የኮቪድ-19 ወረርሽኝ (COVID-19) አዎንታዊ ከሆኑ በሚያልቡበት ጊዜ ጭምብል ያድርጉ፦

- 1 እጆችዎን ይታጠቡ
- 2 ሁልጊዜ ከማለብዎት በፊት ማለቢያውንም የማለቢያውን ቁሳቁሶች ያፀዱ
- 3 ማለብ ከመጀመርያ በፊት እጆችዎን እንደገና ይታጠቡ
- 4 ወተትዎን እንደወትሮው አልበው ያከመቹ
- 5 ማለቢያውንና የማለቢያውን ቁሳቁሶች ያፀዱ
- 6 እጆችዎን ይታጠቡ

ጡት በማጥባት ዙሪያ ድጋፍ ያግኙ

ይህ አዎንታዊ የምርመራ ውጤት እንኳን ባይኖር- ልጅዎን በተሳካ ሁኔታ የማጥባት ዕድልን ይጨምራል።

ለምናባዊ (ለርቀት) ጡት ማጥባት ግብዓቶች ድርጣቢያችንን ይመልከቱ

TheMaternalCoalition.org