

母乳哺餵於COVID-19檢測為陽性之際

假若您的COVID-19檢測呈陽性，您仍然可以並且被鼓勵母乳哺餵您的嬰孩。

目前為止，尚無數據可顯示COVID-19可通過胎盤或母乳傳染。

- 母乳哺餵嬰孩是被強烈建議的，因為它具有抗體可使嬰兒保持健康、促進成長並防止生病。它可以保護嬰兒免於：
 - 腹瀉和胃部不適
 - 呼吸困難
 - 呼吸困難
 - 嬰兒猝死綜合症
- 哺餵母乳有助於增加父母與嬰孩之間的連結、產後恢復、減少產後情緒障礙，並釋放催產素，從而促進連結和增加乳汁分泌。

以下是於哺餵母乳或配方奶及集乳時的一些安全預防措施以保護您的嬰孩。



洗手

在接觸嬰孩及您的乳房／胸部前後洗手。



清潔

定期規律地消毒表面。



配戴口罩

於餵養時配戴口罩（這是個非常重要的措施，假如COVID-19檢驗呈陽性）。



消毒

每一次使用過的物品均進行清潔並消毒：奶瓶、奶粉勺、奶嘴。

在集乳時

（集乳時全程配戴口罩，假如COVID-19檢驗呈陽性）

- 1 清洗您的雙手
- 2 每一次集乳前清潔幫浦及配件
- 3 在開始集乳前再次清洗您的雙手
- 4 與往常一樣集乳並保存母乳
- 5 清潔集乳器幫浦及配件
- 6 清洗您的雙手

取得哺餵母乳相關支持

這將會增加您成功母乳哺餵您的嬰孩機會—即使沒有陽性確診。

請瀏覽我們的網站以獲取哺餵母乳相關資源。

[TheMaternalCoalition.org](https://www.thematernalcoalition.org)

